

Zygmunt Trojanowski, Leszek Markuszewski, Lucjan Pawlicki
Z I Kliniki Chorób Wewnętrznych WAM w Łodzi
Kierownik: prof. dr hab. n. med. Lucjan Pawlicki

CZY OLEJ Z WĄTROBY REKINA TASMAŃSKIEGO MA WPŁYW NA NIESWOISTĄ ODPORNOŚĆ PRZECIW-INFEKCYJNĄ U CHORYCH NA CUKRZYCĘ TYPU 2?

Zachęcające dane z piśmiennictwa skłoniły nas do analizy częstości występowania infekcji górnego odcinka dróg oddechowych przed i po miesięcznym doustnym zastosowaniu suplementu pokarmowego, **oleju pozyskanego z wątroby rekina tasmańskiego**, u chorych na cukrzycę typu 2 w okresie wyrównania metabolicznego. Analizowano 48 kart leczenia ambulatoryjnego metabolicznie wyrównanych chorych z typem 2 cukrzycy, w 2 przedziałach czasu, 12 miesięcy przed i 12 miesięcy po 30 dniowym okresie przyjmowania 270 kapsułek z tranem. W trakcie tej kuracji nie stwierdzono, destabilizującego wpływu preparatu na stan wyrównania metabolicznego cukrzycy. Podczas gdy częstość infekcji górnego odcinka dróg oddechowych u tych 48 pacjentów w roku poprzedzającym zastosowanie preparatu wynosiła średnio **3,8 ostrych infekcji gorączkowych/chorego/rok**, to do roku od miesięcznej kuracji preparatem, częstość ta wynosiła **0,7 infekcji/pacjenta/rok**. Jednocześnie **procentowy wskaźnik częstości występowania infekcji** u tych chorych przed i po kuracji wynosił odpowiednio **67% i 19%**. Chorzy nie byli w tym czasie szczepieni, ani nie przyjmowali innych środków immuno-modulujących. Pacjenci otrzymywali preparat do stosowania w różnych miesiącach na przestrzeni całego roku kalendarzowego w sposób losowy. Na podstawie wyników przemawiających za znacznym ograniczeniem nieswoistych infekcji górnego odcinka dróg oddechowych u chorych z cukrzycą typu 2, **autorzy potwierdzili w swoich badaniach przydatność tego suplementu do zwiększania nieswoistego nadzoru immunologicznego przeciw pospolicie występującym patogenom.**

Wskaźnik koszt/skuteczność w prewencji pierwotnej tych infekcji, jest niższy w porównaniu z innymi preparatami immunostymulującymi pochodzenia chemicznego, dostępnymi w Polsce.

Praca zaprezentowana na sesji plakatowej podczas:
VII Zjazd Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego
"Diabetologia na przełomie wieku XX/XXI"
Wrocław, 27 - 30 maja 1999 r.